

AVRIL 2020 : CONFINEMENT ET VIE SPIRITUELLE

Avant ce temps de confinement, beaucoup d'entre nous étaient pris dans cette agitation incessante d'un travail où la rentabilité est le maître mot, des notifications de mails, SMS, WhatsApp et Messenger... qui sollicitent notre attention en permanence. Et pour finir la journée, en rentrant le soir, il faut toujours être en forme, pas le droit d'être fatigué en famille : il y a les enfants dont il faut s'occuper, les devoirs et la vie de couple.

Après cela, qui n'a jamais rêvé de se retrouver sur une île déserte (la mer, le soleil, le sable et les cocotiers) de se dire enfin « peinard » ! IL s'agit juste d'être tranquille avec soi-même, car évidemment « l'enfer c'est les autres » (Jean-Paul Sartre).

Aujourd'hui, tout a changé, nous sommes confinés : chacun est obligé de rester chez lui pour le bien commun de tous et essaie du mieux possible de s'adapter à ce nouveau rythme de vie. Nous voilà coupé de notre vie sociale (bien sûr me direz-vous, il y a le téléphone, mais rien ne vaut une présence physique), professionnelle (même si il y a le télétravail, on ne voit plus), économique (l'angoisse du lendemain que va-t-on devenir ?) et pour beaucoup familiale (on ne peut plus voir ses proches).

Devant cette crise sanitaire, chacun de nous prend conscience de la fragilité d'une vie humaine et c'est le moment idéal, pour nous les chrétiens, d'apporter l'espérance à ceux qui désespèrent et se laissent aller à la tristesse et à la morosité. N'hésitons pas à témoigner de la confiance que nous mettons en Jésus qui est là, présent à nos côtés, au cœur de cette épreuve. Mettons-nous au service les uns des autres, en restant en contact téléphonique avec les personnes malades, isolées, angoissées et dépressives.

Dans ce contexte de pandémie, le côté positif est que nous avons du temps libre où nous pouvons relire en détail notre vie chrétienne à la lumière de l'Evangile, chercher ce qui occupe la première place dans notre vie, est-ce bien Jésus ou laissons-nous l'esprit du monde nous manipuler ? Prenons conscience que même si nous n'allons pas tous mourir du Covid 19, enfin nous l'espérons, nous allons tous mourir un jour et quitter ce monde, même si habituellement on ne veut pas prendre le temps d'y penser. Comme le dit si bien St Paul nous sommes « citoyens du ciel » et que de passage sur terre, pour un temps plus ou moins long en fonction des personnes.

Pour nous aussi, les chrétiens pratiquants, nous souffrons de ne pouvoir vivre la messe avec la communauté chrétienne, et surtout l'impossibilité de communier au Corps du Christ, il nous faut apprendre à communier spirituellement.

Nous pouvons participer à la messe retransmise par les différents réseaux, j'ai bien dit participer (on y met tout son cœur) et non regarder (passivement). Nous sommes invités à éteindre notre portable pour nous rendre disponible, s'installer sur une chaise (pour rester vigilant). Avant que la messe ne commence on peut s'interroger : « Pour qui j'offre mon union à cette messe ? » et au moment de la communion, nous sommes invités par notre Pape à faire une communion spirituelle avec cette belle prière :

« A tes pieds, O mon Jésus, je me prosterne et je t'offre le repentir de mon cœur contrit qui s'abîme dans son néant et dans Ta sainte présence. Je t'adore dans le Saint Sacrement de ton amour,

désireux de te recevoir dans la pauvre demeure que t'offre mon cœur. En attente du bonheur de la communion sacramentelle, je veux te posséder en esprit. Viens à moi, o mon Jésus, pour que je vienne à Toi. Que ton amour enflamme tout mon être, pour la vie et pour la mort. Je crois en Toi, j'espère en Toi, je t'aime. Amen »

Puis, nous pouvons lui rendre grâce en lui offrant notre vie de confiné.

Pour ma part, lorsque je participe quotidiennement à la messe télévisée, je ressens une très grande proximité avec mes frères et sœurs en Christ qui comme moi, viennent se nourrir à la Parole de Dieu et à la communion spirituelle, pour fortifier leur foi et continuer à vivre en « confiné », dans ces derniers jours avant le début de la Semaine Sainte. Ce temps de confinement et de Carême à quelques jours du début de la Semaine Sainte, pourquoi ne pas prendre la résolution aujourd'hui, de voir (pardon de participer) à la messe quotidiennement à la télé, prier le chapelet l'après-midi et passer du temps avec la Parole de Dieu qui est source de paix et de joie dans cette période triste et morose ?

J'en profite que pour vous indiquer **les horaires de messes et chapelet retransmis par KTO :**

- **En Semaine :**

- 7h : Messe du Pape en direct de sa résidence
- 10h : Messe en direct de la grotte de Lourdes sauf le mercredi en raison de l'audience du Pape
- 15h30 : Chapelet en direct de la grotte de Lourdes
- 18h15 : Messe en direct de St Germain l'Auxerrois à Paris

- **Le Dimanche :**

- 7h : Messe du Pape en direct de sa résidence
- 10h : Messe en direct de la grotte de Lourdes
- 15h30 : Chapelet en direct de la grotte de Lourdes
- 18h30 : Messe en direct de St Germain l'Auxerrois à Paris

Pour aider les personnes qui vivent dans l'angoisse et la peur pendant ce confinement, je vous propose cette prière :

Je voudrais croire en Toi.
Je voudrais Te faire confiance.
Je voudrais avoir suffisamment de Foi
et d'Espérance pour m'abandonner entre tes mains.

Cette prière très pauvre est un très bel acte de confiance. Et celui qui crie ainsi vers le Seigneur ne le fait jamais en vain. Sans le savoir, sans rien en voir, il est déjà dans les bras de Dieu. Il est déjà entré dans la confiance.

Décidons dès aujourd'hui de donner tous nos soucis à Dieu, en mettant notre confiance en Lui. Il ne dépend pas de nous de ressentir cette confiance, mais il dépend de nous de la désirer. D'où l'importance de la prière (voir ci-dessus).

Gardez confiance et que Dieu vous bénisse et vous protège

Christine Burow coopératrice pastorale