

LA PRIERE DES GESTES

Je suis debout entre le ciel et la terre.
Je sens le contact de mes pieds avec le sol...

Je joins les mains devant ma poitrine...
Seigneur, je suis devant toi et en toi.

Je forme une coupe avec mes mains...
Aide-moi à accueillir tous les présents que je recevrai de toi aujourd'hui

Je tends cette coupe devant moi...
Apprends-moi à donner ce que tu veux que je donne et
à abandonner ce que tu veux que j'abandonne.

J'ouvre les bras...
J'assume les tensions et les contradictions,
qui ne manqueront pas durant la journée
qu'elles élargissent mon horizon et me fassent grandir.

Je lève mes bras...
Seigneur, aide-moi à recevoir ton amour, ta joie, ta paix.

Je laisse mes mains descendre sur mon front, mon visage, mon corps...et
je goûte ta force et ta tendresse.

Je joins à nouveau les mains devant ma poitrine...
Et je m'incline devant toi....
Seigneur, je te rends grâce pour ta présence en toute création et en
particulier dans chacun des visages que je croiserai aujourd'hui.

Amen